

## De Perfect Present

De Perfect Present is een vijfdaags programma rond duurzaam persoonlijk meesterschap, dat zichzelf al meer dan dertig jaar heeft bewezen.

Het is het perfecte geschenk-aan-jezelf voor iedereen die tegen de volgende natuurlijke stap in zijn ontwikkeling aanzit en geïnspireerd wil worden om deze - zèlf - te zetten. Uitgangspunt in dit programma is dat alles wat je nodig hebt, al aanwezig is. Je hoeft het alleen nog maar uit te pakken ...

### Programma

Het programma bestaat uit drie delen: een intake gesprek, dat bepaalt of je deel kunt nemen aan deel twee, de vierdaagse en het derde deel, de vijfde dag, na tenminste zes weken, op locatie.

Een greep uit het programma van de vierdaagse:

\* zelfkennis ontwikkelen \* luisteren naar je lichaam \* visieoefeningen- en ontwikkeling \* hanteren van intuïtieve oplossingen \* werken met kernovertuigingen en overtuigingenmanagement \* doorzien van onderliggende gedrags- en communicatiepatronen \* bewust oefenen met verbaal meesterschap \*

De Perfect Present is een sterk ervaringsgericht programma dat alle niveaus aanspreekt: fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel. Integratie van bewustwording in je dagelijks leven staat centraal: je eindigt de vierdaagse met een persoonlijk plan en met inzichten en instrumenten waardoor je dat plan ten uitvoer kunt brengen.

De vijfde dag komt de groep weer bijeen om terug en vooruit te kijken. Die dag is een bekrachtiging van hetgeen uit de vierdaagse is voortgekomen.

## Resultaten

Wat krijg je, als je jezelf dit meerdimensionale kado geeft?

- je ervaart hoe het is om perfect present te zijn, in het hier-en-nu
- je leert een perspectief in te nemen (met een concrete zelf-doorlichtingsmethode) dat je altijd kunt blijven gebruiken -waardoor je jezelf duurzaam kunt blijven doorontwikkelen
- je ontdekt je (kern)overtuigingen en hoe die je beïnvloeden
- je ervaart jouw unieke individuele arbeids-rust balans
- je communiceert waarachtig
- je benut de wijsheid van het onbewuste
- je wordt de eigenaar van je creatieve proces
- je verbindt je met jezelf en de anderen

De begeleiders zijn ervaren facilitatoren van integrale bewustzijnsontwikkeling en persoonlijk leiderschap, met een achtergrond in spiritualiteit, maatschappelijke vernieuwing, coaching en organisatieadvies.

Groepsgrootte: minimaal 8, maximaal 16 personen


### Begeleiders

Marie-José Thunnissen, Ingrid van Rossum en Jasper Rienstra

**Data:** 23 november 09.30 uur t/m vrijdag 27 november 16.30 uur

**Locatie:** Duinlust Overveen / Hotel Rosendaal, Bloemendaal Noord Holland

**Prijs:** € 2.500,- (inbegrepen zijn: intakegesprek en vijf trainingdagen, exclusief verblijfskosten)

**Informatie:**  [www.schoolofsynnevation.nl](http://www.schoolofsynnevation.nl) of  [info@schoolofsynnevation.nl](mailto:info@schoolofsynnevation.nl)